

		Ocena dopuszczająca Uczeń potrafi	Ocena dostateczna Uczeń potrafi	Ocena dobra Uczeń potrafi	Ocena bardzo dobra Uczeń potrafi	Ocena celująca Uczeń potrafi
1	1. Alarmowanie	- rozróżnić sygnały alarmowe	- wymienić znaczenie konkretnych sygnałów alarmowych	- wykonać czynności nakazane określonymi sygnałami alarmowymi	- zachować się po ogłoszeniu alarmu. - wyjaśnić, na czym polegają działania sytemu wykrywania skażeń i alarmowania	- pokierować akcją ewakuacyjną po ogłoszeniu alarmu
2	2. Pierwsza pomoc w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia człowieka	- wymienić podstawowe funkcje życiowe - wskazać kolejne czynności łańcucha ratowniczego	- wymienić zasady, według których należy postępować w przypadku zaburzeń podstawowych funkcji życiowych - opisać objawy urazów	- wyjaśnić, na czym polega organizacja miejsca wypadku	- opisać znaczenie, jakie dla osoby poszkodowanej ma wsparcie psychiczne - zastosować w praktyce sposoby sprawdzania stanu świadomości poszkodowanego	- wykonać bezbłędnie, w odpowiedniej kolejności czynności ratownicze w przypadku stanów zagrożenia życia i zdrowia
3	3. Czynności ratownika w przypadku zaburzeń oddychania	- wymienić metody wykonywania sztucznego oddychania	- wymienić czynności przy wentylacji zastępczej	- wykonać wentylację zastępczą	- wykonać uciskanie klatki piersiowej oraz wentylacji zastępczej u osoby dorosłej	- wykonać uciskanie klatki piersiowej oraz wentylacji zastępczej u noworodka
4	4. Wstrząs pourazowy	- udzielić pierwszej pomocy w przypadku wstrząsu pourazowego	- wskazać przyczyny i objawy wstrząsów pourazowych	- wymienić i opisać rodzaje wstrząsów pourazowych	- określić objawy sygnalizujące pogłębianie się wstrząsu - scharakteryzować okres pobudzenia	- omówić samodzielnie wybrane pozycje książkowe dotyczące problemu wstrząsów pourazowych - wymienić miejsca, w których można uzyskać fachowe informacje na temat wstrząsów pourazowych
5	5. Sposoby ewakuacji poszkodowanych	- zastosować techniki podnoszenia i transportowania poszkodowanych w różnych sytuacjach	- omówić różne sposoby odciągania i ewakuacji poszkodowanych	- objaśnić, jak ograniczyć obciążenie własnego kręgosłupa w przypadku podnoszenia poszkodowanych - opisać, jak bezpiecznie układać poszkodowanego na noszach	- sporządzić prowizoryczne nosze za pomocą różnych metod	- kierować grupą z zastosowaniem różnych technik
6	6. Pierwsza pomoc w przypadku nagłych zasląbnięć, omdleń i utonięć	- przedstawić treść wezwania pogotowia lub lekarza - zastosować pozycję bezpieczną	- omówić zasady pierwszej pomocy w przypadku omdleń, zasląbnięć i utonięć	- wymienić przyczyny zasląbnięć - pokazać i opisać pozycje, jakie należy zastosować w przypadku różnych urazów	- opisać, jak zapobiegać zasląbnięciom i omdleniom - wykonać bezbłędnie w odpowiedniej kolejności czynności ratownicze w przypadku nagłego zasląbnięcia, omdlenia i tonięcia	- omówić samodzielnie wybrane pozycje książkowe dotyczące problemów zasląbnięć - wymienić miejsca, w których można uzyskać fachowe informacje na temat nagłych zasląbnięć, omdleń i pierwszej pomocy tonącemu
7	7. Krwotoki, skaleczenia i rany	- wymienić rodzaje urazów i krwotoków	- posługiwać się apteczką pierwszej pomocy i środkami podręcznymi	- wymienić techniki tamowania krwotoków według stopnia urazu	- opatrywać różne rodzaje ran, tamować krwotoki zewnętrzne	- zatamować krwotok przy amputacji kończyny
8	8. Urazy termiczne	- wymienić stopnie oparzeń i odmrożeń	- omówić stopnie oparzeń i odmrożeń	- udzielić pomocy przy poparzeniach i odmrożeniach	- obliczyć rozległość oparzeń	- udzielić pomocy przy oparzeniach chemicznych
9	9. Urazy spowodowane prądem	- udzielić pierwszej pomocy w przypadku porażenia prądem elektrycznym w różnych sytuacjach (dom, warsztat, pracownia, teren niezabudowany)	- omówić urazy spowodowane przez prąd elektryczny - wymienić czynniki wpływające na urazy spowodowane prądem elektrycznym	- opisać charakterystyczne cechy oparzeń prądem elektrycznym	- opisać, w jakich przypadkach może powstać porażenie prądem stałym - opisać, jak zmniejszyć możliwość urazu w wyniku wyładowań atmosferycznych	- wskazać w swoim najbliższym otoczeniu miejsca, w których istnieje szczególne zagrożenie porażenia prądem elektrycznym, oraz określić konkretne zasady przeciwdziałania im

	elektrycznym					
10	10. Oparzenia chemiczne	- udzielić pierwszej pomocy w przypadku oparzeń chemicznych	- wskazać rodzaje zagrożeń, jakie występują przy udzielaniu pierwszej pomocy	- opisać poparzenia wymagające szczególnej troski	- opisać objawy oparzenia układu pokarmowego - opisać czynności, które należy podjąć w przypadku urazów dróg oddechowych	- wymienić i opisać kolejne czynności w przypadku urazu gałki ocznej
11	11. zatrucia	- rozpoznać zatrucia	- podać przyczyny zatruc	- określić drogi wnikania trucizn do organizmu	- udzielić pomocy osobie zatrutej środkami chemicznymi, gazami, artykułami spożywczymi	- udzielić pomocy osobie zatrutej czadem,
12	12. Złamania kości i uszkodzenia stawów	- udzielić pierwszej pomocy w przypadku złamania, zwichnięcia, skręcenia	- opisać zastosowanie podręcznych środków do unieruchomienia kończyn dolnych i górnych	- wskazać warunki i miejsca sprzyjające urazom - wymienić objawy różnych złamań	- opisać przyczyny urazów w układzie kostno-stawowym - rozróżnić i opisać złamania, zwichnięcia i skręcenia	- opisać najnowsze metody stosowane przy opatrywaniu urazów układu kostno-stawowego
13	13. Indywidualne środki ochrony dróg oddechowych i skóry	-wymienić zastępcze środki ochrony dróg oddechowych i skóry	-	- posługiwać się zastępczymi środkami ochrony dróg oddechowych i skóry	- wykorzystać podręczne materiały do ochrony dróg oddechowych i skóry	- wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce
14	14. Panika i sposoby jej zapobiegania	- określić, jak należy postępować w przypadku paniki, aby ograniczyć zagrożenie życia	- wymienić czynniki sprzyjające panicznym reakcjom tłumu oraz podać sposoby postępowania w takiej sytuacji	- scharakteryzować zjawisko paniki - określić, w jaki sposób wyzwała się panika u poszczególnych osób	- opisać mechanizmy paniki oraz zagrożenia wynikające ze zbiorowych reakcji tłumu	- podać przykłady paniki w dziejach
15	15. Zagrożenia naturalne i spowodowane przez człowieka. Ewakuacja z terenów zagrożonych	- opisać zagrożenia związane z powodzią - wymienić czynności podczas ewakuacji powodziowej	- opisać zagrożenia, jakie stwarza woda	- wskazać podstawowe czynności ochrony dróg przeciwpowodziowej	- sporządzić indywidualny plan postępowania na wypadek lokalnych zagrożeń hydrologicznych - wymienić czynności, które należy podjąć po ustąpieniu powodzi	- wymienić struktury centralne i lokalne zarządzania kryzysowego w przypadku powodzi
16	16. Zagrożenia życia i zdrowia podczas powodzi	- opisać zagrożenia związane z powodzią - wymienić czynności podczas ewakuacji powodziowej	- opisać zagrożenia, jakie stwarza woda - podać metody ograniczania negatywnych skutków powodzi	- opisać znaczenie wody w życiu człowieka - wskazać podstawowe czynności biernej ochrony przeciwpowodziowej - wskazać lokalne zagrożenia powodziowe	- dokonać analizy lokalnych zagrożeń związanych z wodą - sporządzić indywidualny plan postępowania na wypadek lokalnych zagrożeń hydrologicznych	- wymienić czynności, które należy podjąć po ustąpieniu powodzi - wymienić struktury centralne i lokalne zarządzania kryzysowego w przypadku powodzi
17	17. Charakterystyka zagrożeń pożarowych. Profilaktyka przeciwpożarowa	- Wymienić przyczyny powstawania pożarów - wezwać telefonicznie pomoc do gaszenia pożaru	- dokonać podziału pożarów ze względu na rodzaj palącego się materiału	- omówić czynności ratownicze podczas pożaru	- Scharakteryzować elementy profilaktyki przeciwpożarowej	- Opracować instrukcję ppoż. konkretnego obiektu
18	18. Posługiwanie się sprzętem ppoż. i postępowanie w wypadku pożaru	- wymienić przyczyny powstawania pożarów - określić, jakie substancje można gasić wodą, a jakie nie - wezwać telefonicznie pomoc do gaszenia pożaru	- omówić sposoby ochrony na wypadek pożaru - dokonać podziału pożarów ze względu na rodzaj palącego się materiału	- opisać zasady ratowania ludzi, zwierząt i mienia - określić stopień zagrożenia pożarowego we własnym domu	- scharakteryzować elementy profilaktyki przeciwpożarowej - omówić istotę różnych zagrożeń pożarowych	- opracować instrukcję ppoż. konkretnego obiektu
19	19. Źródła promieniowania i jego skutki	- wymienić rodzaje promieniowania w miejscu swojego zamieszkania	- scharakteryzować źródła oraz rodzaje promieniowania,	- wyjaśnić znaczenie terminu promieniotwórczość	- omówić sposoby postępowania w przypadku zagrożenia skażeniami promieniotwórczymi	- podaje wysokość dawki promieniowania, która wywołuje typowe objawy choroby popromiennej
20	20. Ochrona żywności i wody w przypadku zagrożeń	- wskazać miejsce poboru wody w najbliższym otoczeniu,	-wymienić zasady zabezpieczania wody i żywności na wypadek zagrożeń,	-omówić różne sposoby zabezpieczania żywności i wody przed skażeniem,	-praktycznie zastosować środki do przechowywania żywności i wody,	- wyjaśnia, na czym polega uzdatnianie skażonej żywności i wody
21	21. Zabiegi sanitarne i specjalne	- wymienić możliwe źródła skażenia	- wyjaśnić pojęcia: odkażanie, dezynfekcja, dezaktywacja,	- omówić różnice między częściami	- przeprowadzić zabiegi sanitarne w domu przy pomocy dostępnych	

			dezynsekcja, deratyzacja	i całkowitymi zabiegami sanitarnymi i specjalnymi	materiałów	
22	22. Oznakowanie niebezpiecznych substancji toksycznych i biologicznych	- nazwać tablice i znaki bezpieczeństwa	- wymienić rodzaje znaków bezpieczeństwa - podać znaczenie poszczególnych rodzajów znaków	- opisać znaczenie znaków ewakuacyjnych, ochrony przeciwpożarowej, BHP oraz oznakowanie substancji toksycznych i biologicznych	- wyjaśnić, dlaczego należy dążyć do jednoznacznego rozumienia informacji - opisać, czym wyróżniają się tablice i znaki BHP	- uzasadnić rozmieszczenie tablic i znaków bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania i nauki
23	23. Główne zadania ochrony ludności i obrony cywilnej	- określić podstawowe zadania ochrony i obrony cywilnej	- wymienić powinności obywatelskie w zakresie ochrony i obrony cywilnej	- wymienić i opisać elementy systemu krajowego ratownictwa	- scharakteryzować regulacje prawne ochrony i obrony cywilnej	- przedstawić funkcjonowanie obrony cywilnej w poszczególnych państwach europejskich